

Введение

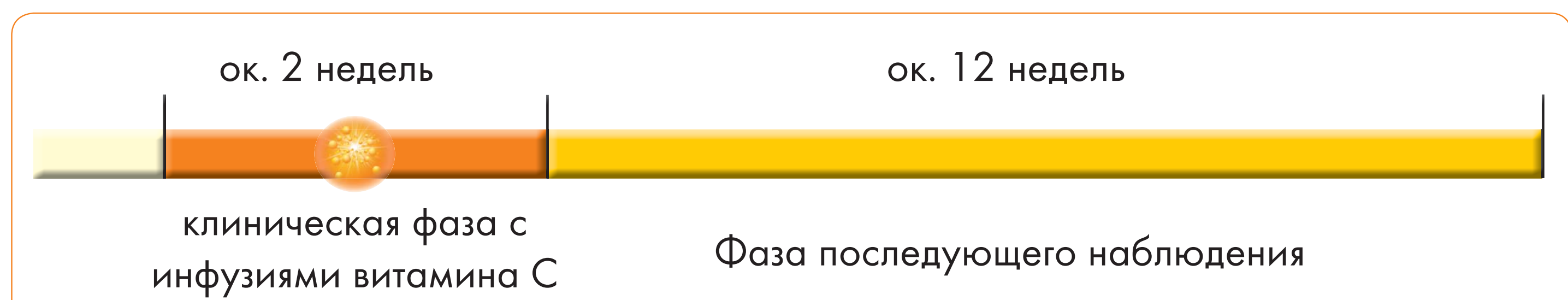
Типичными симптомами опоясывающего лишая (Herpes zoster) являются дерматомные боли и везикулярные кожные высыпания, часто в сочетании с усталостью и ухудшением концентрации. Возможным серьезным осложнением опоясывающего лишая, встречающимся наиболее часто, является постгерпетическая невралгия, которая вызывает наибольший страх у пациентов из-за своей болезненности. В зависимости от возраста и времени оценки 18 – 33 % пациентов страдают от дополнительной постгерпетической невралгии^[1]. Вирусные инфекции часто сочетаются с недостатком витамина С, что тоже предположительно играет важную патофизиологическую роль в развитии постгерпетической невралгии^[2]. По этой причине в данном наблюдательном исследовании изучалось **воздействие дополнительного лечения инфузиями витамина С – PASCORBIN® 7,5 г – на различные симптомы постгерпетической невралгии.**

Методы

Данное **многоцентровое наблюдательное исследование** проводилось с апреля по декабрь 2009 года 16 врачами общей практики. Были обработаны данные **39 женщин и 29 мужчин** в возрасте 18-92 лет **с острыми симптомами опоясывающего лишая**. Во время клинической фазы, длившейся ок. 2 недели, пациенты помимо стандартного лечения в среднем 2-3 раза в неделю получали инфузии витамина С (PASCORBIN® 7,5 г). Заключительная фаза длилась ок. 12 недель последующего наблюдения. Помимо болевой и кожной симптоматики, опрос включал также интенсивность усталости, ослабление концентрации и переносимость. Более 35 % пациентов не принимали других медикаментов, кроме PASCORBIN® 7,5 г.

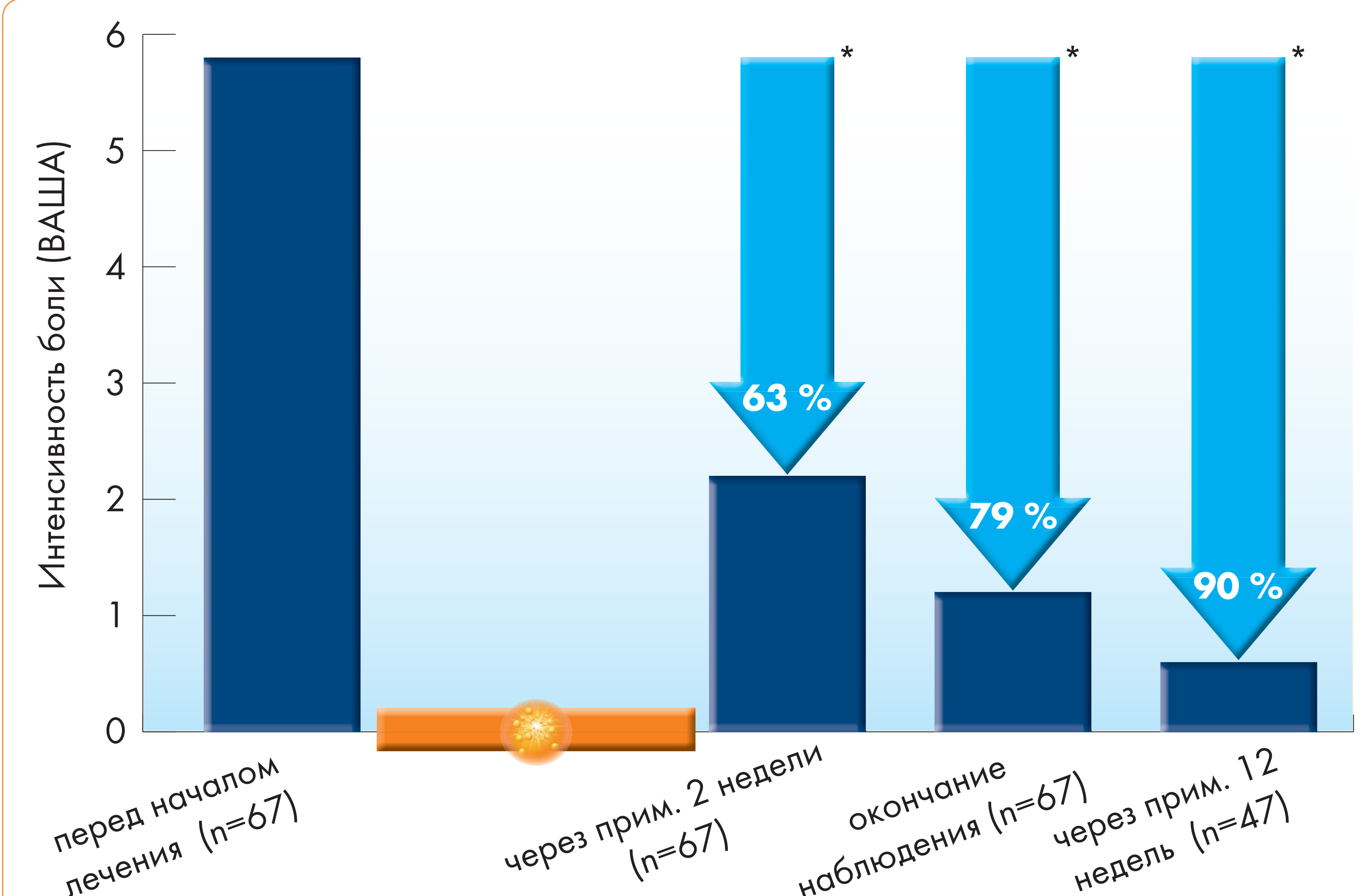
Результаты

- **Боль:** 92,2 % пациентов (n=59) ощутили облегчение болей; учет велся при помощи визуальной аналоговой шкалы (ВАШ). Среднее уменьшение интенсивности боли в 63 % наступило уже через 2 недели. В сравнимых исследованиях с традиционным лечением противовирусными препаратами и анальгетиками существенное уменьшение интенсивности боли в данном порядке наблюдалось через 4 недели^[3].
- **Постгерпетическая невралгия:** Только у 6,4 % пациентов в конце фазы последующего наблюдения развилась постгерпетическая невралгия. Частота развития постгерпетической невралгии при традиционном лечении составляет 24 %^[3].
- **Кожа:** Количество пораженных дерматом и высыпаний, а также геморрагических везикул было существенно уменьшено ($p \leq 0,0003$) в периоды между началом лечения и двумя последующими визитами (через 2 и 12 недель).
- **Сопутствующие симптомы,** такие как усталость и ограниченная способность к концентрации, были существенно снижены.
- **Переносимость** и эффективность лечения были оценены всеми врачами положительно.



Изображение 1

Систематическое представление процесса исследования. В клинической фазе (ок. 2 недели) пациенты 2-3 раза в неделю получали инфузию PASCORBIN® 7,5 г.



Изображение 3

В сравнении с исходными показателями средняя интенсивность боли значительно снизилась после лечения витамином С (*, $p < 0,0001$). Только 25 % пациентов принимали анальгетики, 46 % – противомикробные препараты. (ВАШ: визуальная аналоговая шкала)

Вывод

Дополнительное применение **PASCORBIN® 7,5 г** оказало **положительное влияние на связанные с опоясывающим лишаем боли, дерматологические симптомы, развитие постгерпетической невралгии,** а также на частые сопутствующие симптомы, например, **усталость и ограниченная способность к концентрации. Переносимость** была оценена всеми врачами **положительно.**

Публикация

Schencking, M., Vollbracht, C. et al. (2012). „Intravenous Vitamin C in the treatment of shingles: Results of a multicenter prospective cohort study.“ Med Sci Monit 18(4): CR215-224.

Источники

- [1] Schencking, M., C. Vollbracht, et al. (2012). Med Sci Monit 18(4): CR215-224.
 [2] Chen, J. Y., C. Y. Chang, et al. (2009). Clin J Pain 25(7): 562-569.
 [3] Drolet, M., M. Brisson, et al. (2010). CMAJ 182(16): 1731-1736.

Авторы плаката: I. Trompeter², C. Vollbracht²

- [1] Universität Witten/Herdecke, Med. Fakultät, Institut f. Familie- u. Allgemeinmed., D- 58448 Witten
 [2] PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH, D-35394 Giessen
 [3] Dr. Loges + Co. GmbH, D-21423 Winsen
 [4] Lehrstuhl für Naturheilkunde, Zentrum für Innere Medizin, Universität Rostock, D-18057 Rostock

Изображение 2

У подавляющего большинства пациентов дерматологические симптомы, усталость и недостаток концентрации улучшились к концу периода наблюдения.

