



– Результаты эпидемиологического когортного исследования

C. Vollbracht¹ • B. Schneider² • R. van Leendert³ • G. Weiß¹ • L. Auerbach⁴ • J. Beuth³

Авторы плаката: I. Trompeter¹ • C. Vollbracht¹



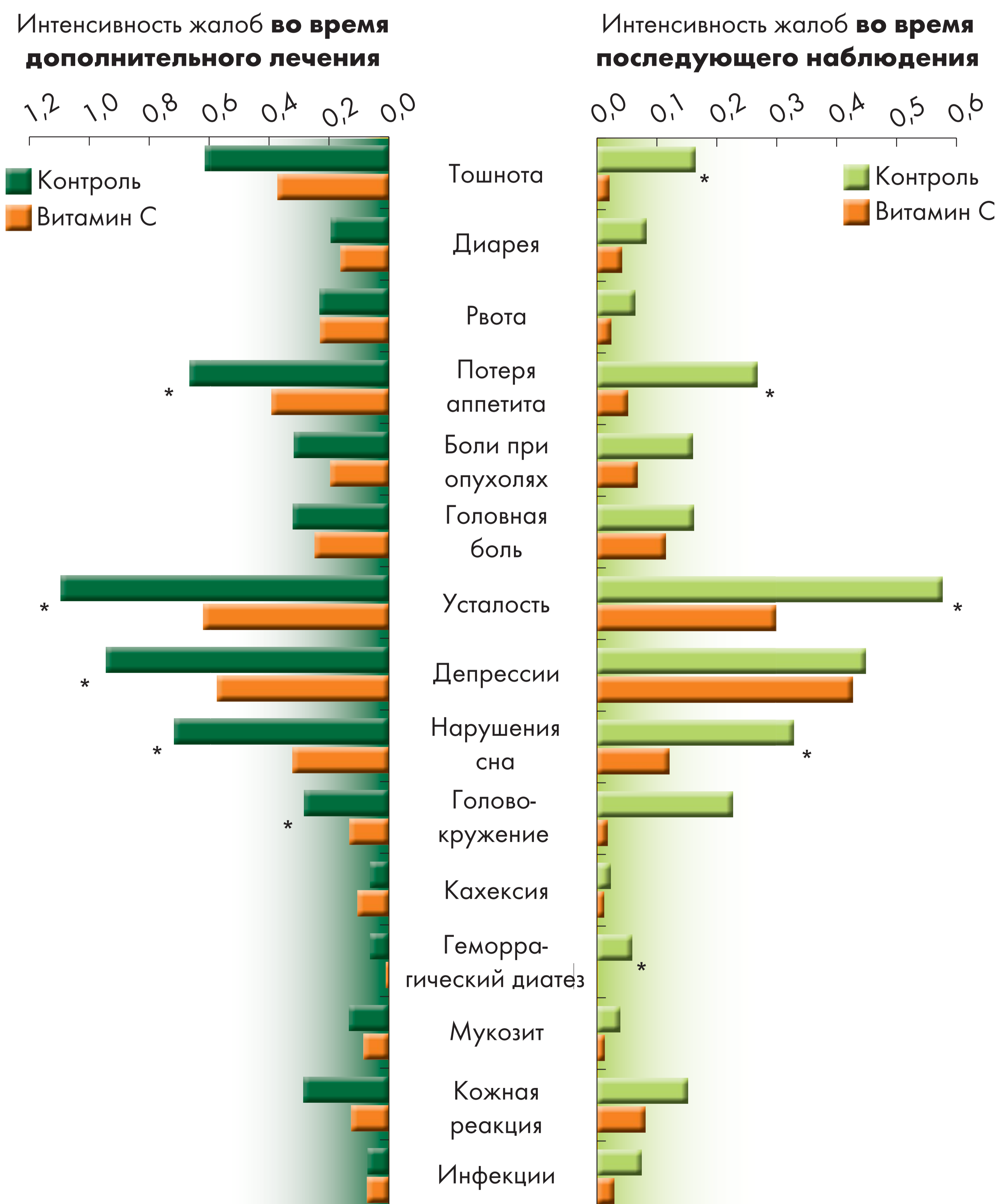
Введение

Рак молочной железы является самым частым онкологическим заболеванием среди женщин в Германии^[1]. Улучшить качество жизни многим пациенткам помогают дополнительные методы лечения^[2], к которым относится и высокодозная терапия инфузиями витамина С. У пациентов с онкологическими заболеваниями часто наблюдается недостаток витамина С, вызванный заживлением ран и высоким уровнем оксидативного стресса по причине реперфузии, приема цитостатических средств и облучения. Следствиями являются такие типичные симптомы как усталость и истощение вплоть до симптома хронической усталости, а также проблемы с психикой, обусловленные недостатком нейромедиаторов^[3]. В данном исследовании изучалось влияние **лечения инфузиями витамина С – PASCORBIN® 7,5 г – на качество жизни** пациенток с раком молочной железы.

Методы

Данное **ретроспективное, многоцентровое, эпидемиологическое когортное исследование** проводилось в 2010 году 15 гинекологами и врачами общей практики. Была проведена оценка данных **125 пациенток с первичным раком молочной железы без метастазов (стадии UICC от IIa до IIIb)** в период лечения 1/2000 – 12/2006. 53 пациентки (42,4 %) в течение мин. 4 недель помимо стандартного лечения мин. 1 раз в неделю получали инфузию 7,5 г витамина С (PASCORBIN® 7,5 г). Инфузии проводились через определенное время после стандартного лечения. Оценивались эффективность и переносимость инфузий витамина С в связи с появлением и интенсивностью симптомов, обусловленных опухолью и лечением.

Результаты



Изображение 2

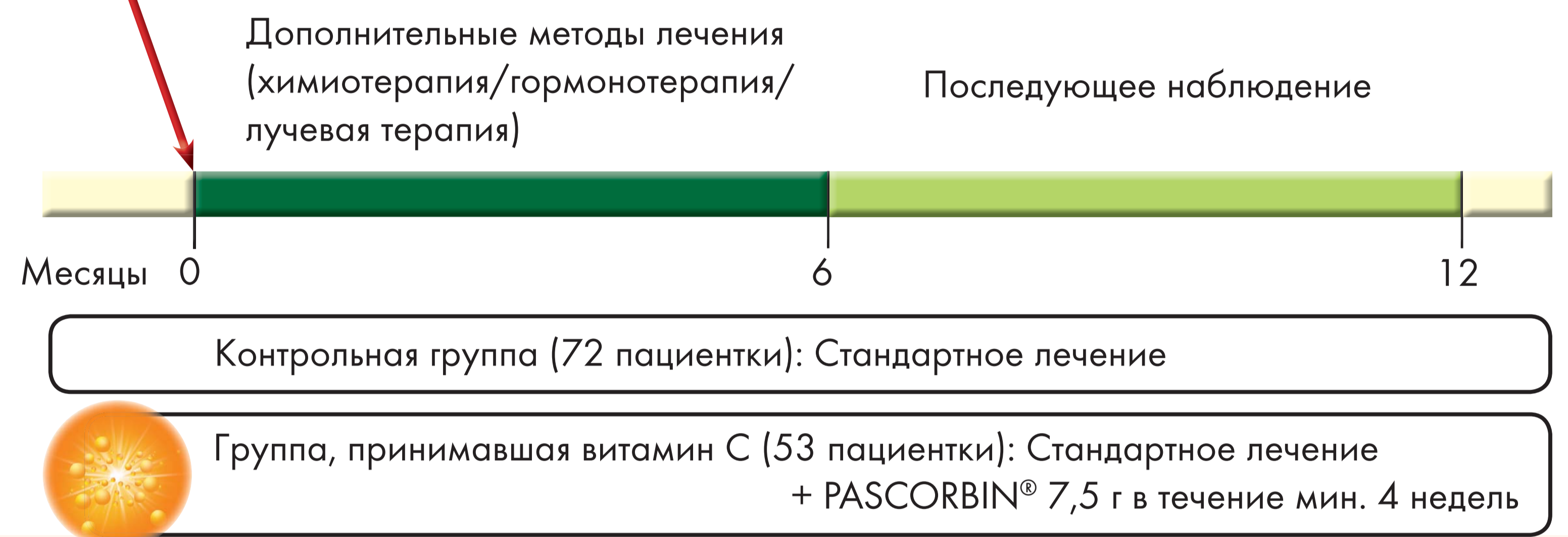
Значительное снижение интенсивности симптомов в группе, принимавшей витамин С, по сравнению с контрольной группой. Симптомы различались в зависимости от возраста, исходных симптомов, химиотерапии, лучевой или гормональной терапии.

* статистически значимая разница (p < 0,05)

Источники

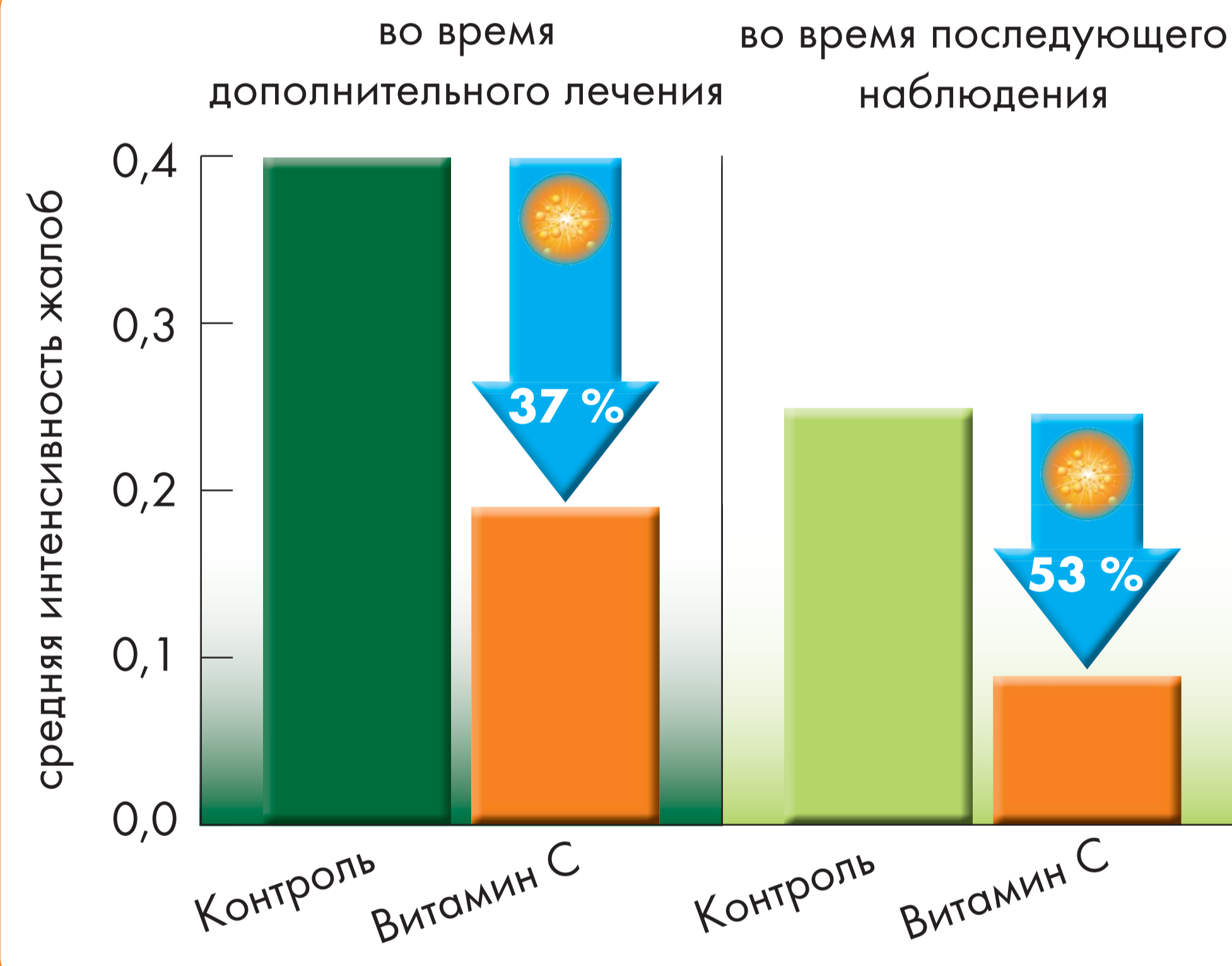
[1] Brustkrebs Info e.V. (2013) <http://www.brustkrebs-info.de>
[2] Wyatt G et al (2010) Nurs Res 59(1): 58-66.
[3] Vollbracht et al. (2011) In Vivo 25(6): 983-990.

Постоперативные



Изображение 1

Систематическое отображение дополнительного лечения и последующего наблюдения, а также состава групп пациентов.



Изображение 3

Общая оценка всех симптомов показывает уменьшение на 37 % в группе, принимавшей витамин С во время дополнительного лечения; во время последующего наблюдения показатель составлял 53 %, в зависимости от возраста, исходных симптомов, химиотерапии, лучевой и гормональной терапии.

- Значительные улучшения были задокументированы в случае таких симптомов, как тошнота, потеря аппетита, усталость, депрессия, нарушения сна, головокружение и геморрагический диатез.
- Жизнеспособность и качество жизни, оцененные посредством индекса Карновского и шкалы ECOG, были значительно выше в группе, принимавшей витамин С.
- В связи с дополнительными инфузиями не было зарегистрировано побочных эффектов. Переносимость оценивалась исключительно как «очень хорошая» или «хорошая».

Вывод

Дополнительные **инфузии PASCORBIN® 7,5 г уменьшили связанные с опухолью и лечением симптомы у пациенток с раком молочной железы до 53%**. Инфузии **хорошо переносились** и привели к **существенному улучшению качества жизни**.

Публикация

Vollbracht C, Schneider B, et al (2011) „Intravenous vitamin C administration improves quality of life in breast cancer patients during chemo-/radiotherapy and aftercare...“ In Vivo 25(6): 983-990.

[1] PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH, D-35394 Giessen

[2] Institut für Biometrie, Medizinische Universität Hannover, D-30625 Hannover

[3] Institut zur wissenschaftlichen Evaluation naturheilkundlicher Verfahren, Universität zu Köln, D-50931 Köln

[4] Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien