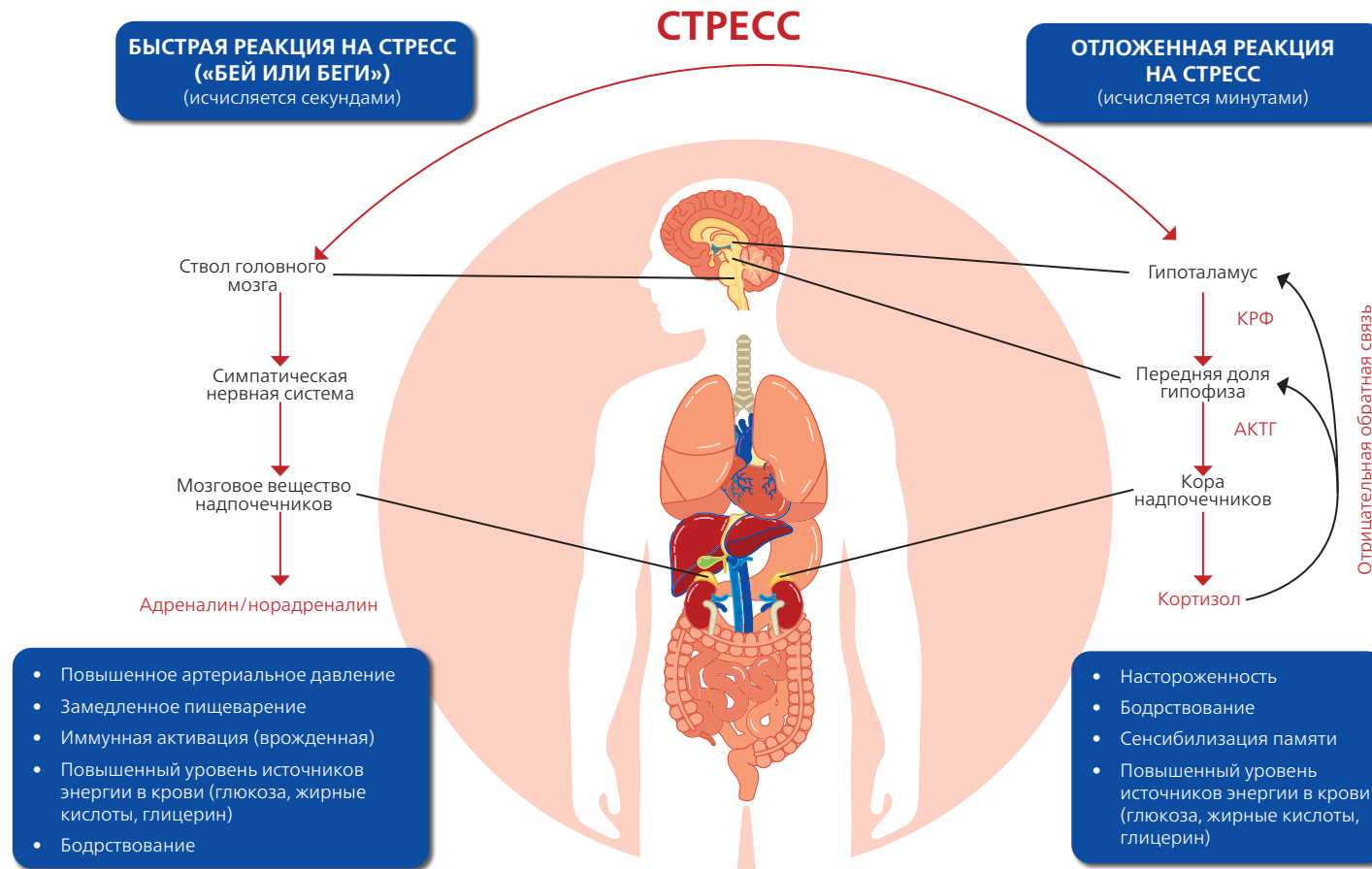




Neurexan[®]

Натуральное средство для
облегчения состояний
нервного напряжения
и нарушений сна

Реакция на стресс представляет собой сложную сеть взаимосвязанных каскадных процессов¹⁻⁴



АКТГ – адренокортикотропный гормон; КРФ – кортикотропин-релизинг фактор.

Непрерывный стресс приводит к затяжной реакции на стресс⁵
и может вызвать нервное напряжение и нарушения сна⁶

Нервное напряжение способно существенно снизить качество жизни⁷

Дэвид (55 лет)



- Чувствует, что «зашивается» на работе
- Работает допоздна, но не особо справляется
- Беспокоится о том, чтобы не наделать ошибок

Влияние нервного напряжения:

- В постели одолевают мысли, плохо спит
- Постоянно ощущает усталость
- Беспокоится о том, что не сможет обеспечивать семью

Примечание: фотографии носят чисто иллюстративный характер и не представляют реальных пациентов.

7. Göthel D. *Altern Ther.* 2011;17(Suppl 2):S32-S40.

Анжела (45 лет)



- Постоянно чувствует себя измотанной и всегда спешит
- Времени на себя не остается, даже на выходных
- Утеряны контакты с друзьями

Влияние нервного напряжения:

- Раздражительна с дочерью
- Страдает от головных болей и напряжения в плечевом поясе
- Слишком устает, чтобы читать перед сном, но засыпает с трудом

Три рандомизированных плацебо-контролируемых клинических исследования двойным слепым методом подтвердили действие препарата Ньюрексан®⁸⁻¹⁰

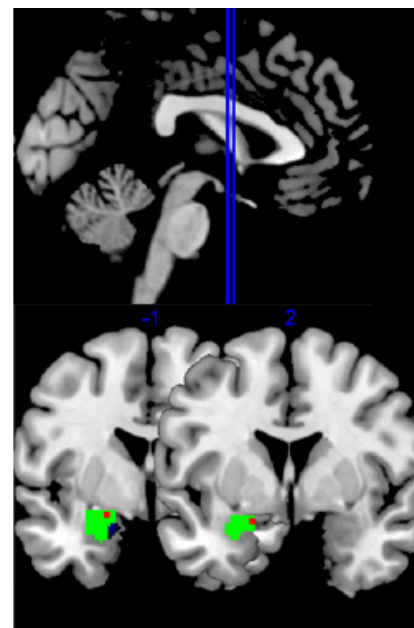
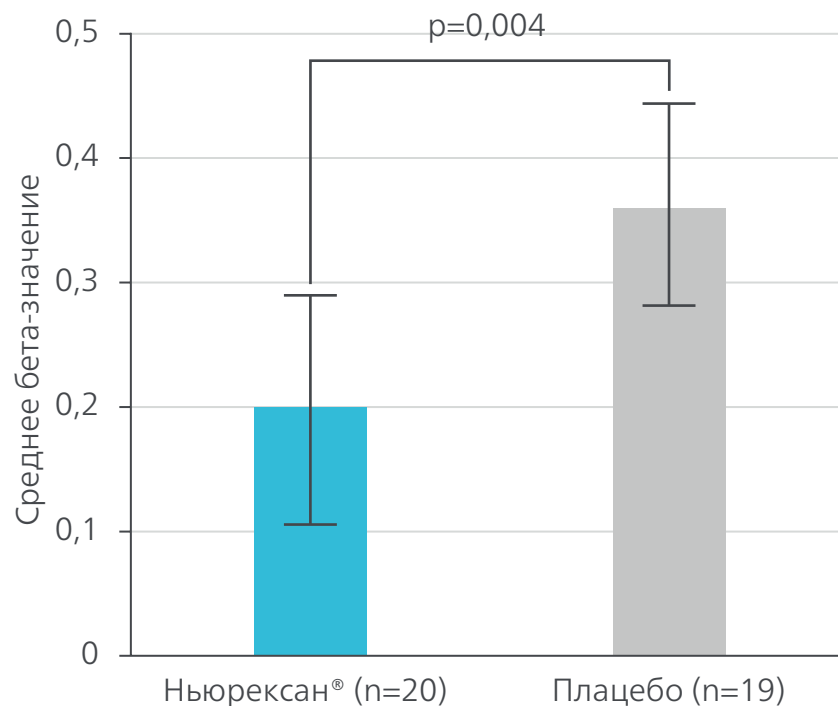


* Примечание: здоровые добровольцы, с исходным уровнем хронического стресса от легкого до умеренного, включались в проводимое Herrmann et al. исследование, в ходе которого исследовались множество конечных точек, включая реакцию мозга на стрессогенные стимулы.⁸

Ньюрексан® значительно снижал реакцию мозга на негативные эмоциональные стимулы⁸



Влияние препарата Ньюрексан® на активацию левого миндалевидного тела в ответ на негативные эмоциональные стимулы⁸



Зеленым цветом выделено левое миндалевидное тело

Красным цветом обозначены два участка в кортикомедиальной зоне миндалевидного тела, где наблюдался наиболее сильный эффект

По материалам: Herrmann L. et al., 2020.

Эти результаты продемонстрировали, что Ньюрексан® снижал реакцию на стресс в миндалевидном теле – отделе мозга, который, как известно, важен в аспектах стресса и нервозности⁸

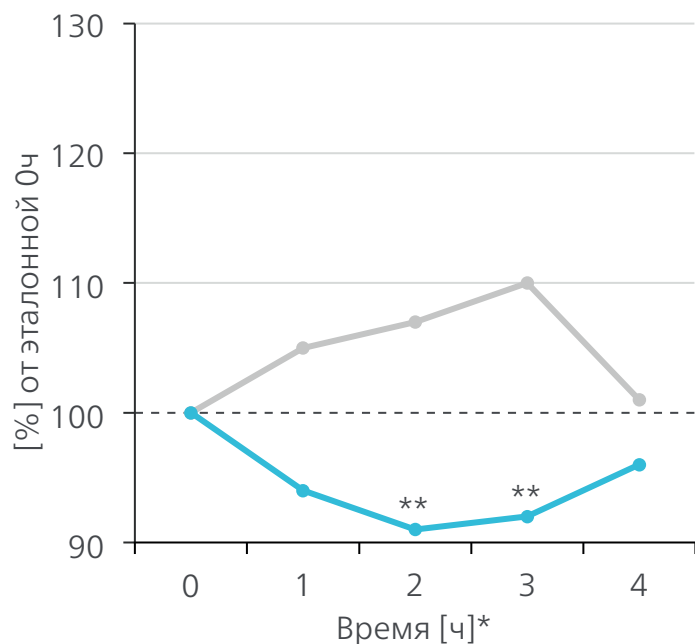
Данные были получены в результате рандомизированного плацебо-контролируемого исследования двойным слепым методом с эксплоративным дизайном. Участники мужского пола со стрессом от легкого до умеренного (n=39; в возрасте от 31 до 59 лет) подвергались действию стрессогенных эмоциональных стимулов (задача Харири). После разовой дозы (3 таблетки) Ньюрексан® или плацебо реакция мозга на стресс измерялась с помощью функциональной МРТ.⁸

8. Herrmann L, et al. *Sci Rep.* 2020;10(1):3802.

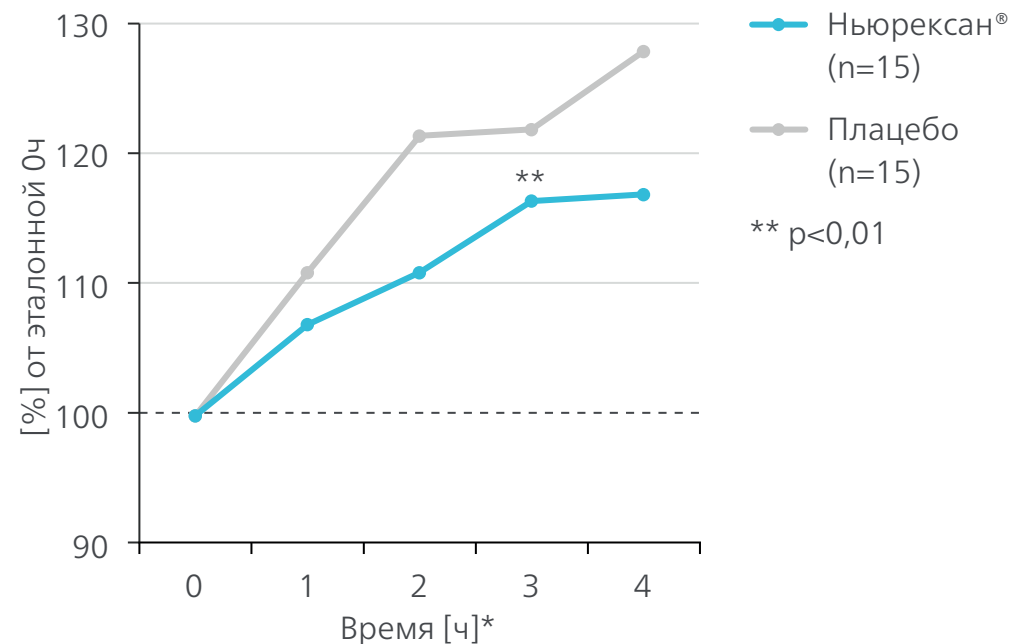
Ньюрексан® приглушал стресс-индуцированные изменения частот мозговых импульсов⁹



Мощность бета-2-импульсов (СРТ)
Параметр стресс-индуцированной тревожности⁹



Мощность альфа-2-импульсов (ЕО)
Параметр концентрации⁹



* До (0ч) и после приема препарата (ч1, ч2, ч3, ч4).

СРТ (concentration performance test) – тест на концентрацию внимания, или «в условиях выполнения задачи»;

ЕО (eyes open) – в условиях «с открытыми глазами», или «в состоянии покоя».

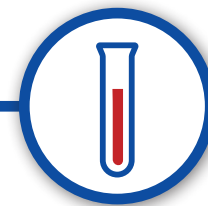
По материалам: Dimpfel W., 2019.

Ньюрексан® продемонстрировал двойной эффект: снижение реакции на стресс, о чем свидетельствуют изменения ЭЭГ (мощности бета-2-импульсов), и снижение потери концентрации в течение дня, что что предполагается исходя из изменений ЭЭГ (мощности альфа-2-импульсов)⁹

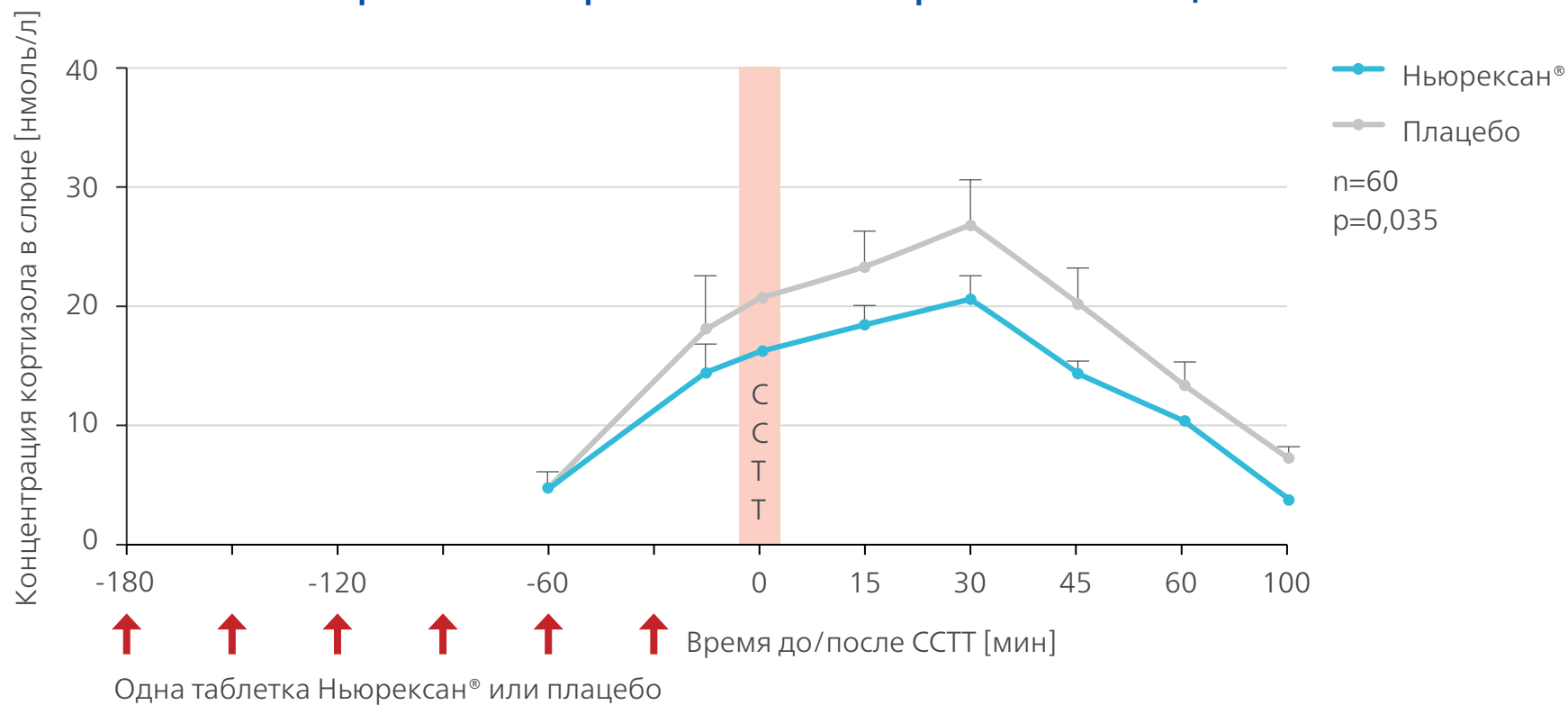
Данные были получены в результате рандомизированного плацебо-контролируемого исследования двойным слепым методом с эксплоративным дизайном. Здоровые добровольцы (n=30; в возрасте от 30 до 60 лет) подвергались острому стрессу (валидированный математический тест). После разовой дозы (4 таблетки) Ньюрексан® или плацебо изменения частот мозговых импульсов анализировались с помощью ЭЭГ как в состоянии покоя, так и в условиях стресса.⁹

9. Dimpfel W. *WJNS*. 2019;09(03):100-112.

Ньюрексан® значительно снижал стресс-индуцированное повышение уровня кортизола в слюне, являющегося биомаркером стресса¹⁰



Влияние Ньюрексан® на кортизол в слюне по сравнению с плацебо¹⁰



ССТТ – социальный стресс-тест Трира.

По материалам: Doering B.K. et al., 2016.

Эти результаты указывают на то, что Ньюрексан® способен ослабить нейроэндокринную реакцию на стресс¹⁰

Данные были получены в результате рандомизированного плацебо-контролируемого исследования двойным слепым методом с эксплоративным дизайном.

Здоровые добровольцы (n=64; в возрасте от 31 до 59 лет) принимали Ньюрексан® или плацебо (6 таблеток в течение 2,5 часов), прежде чем подверглись острому стрессу (социальный стресс-тест Трира). Затем оценивалась нейроэндокринная реакция на стресс.¹⁰

10. Doering BK, et al. *Life Sci.* 2016;146:139-147.

Два обсервационных исследования подтвердили эффективность Ньюрексан® у пациентов с симптомами нервозности/беспокойства или бессонницы^{11,12}

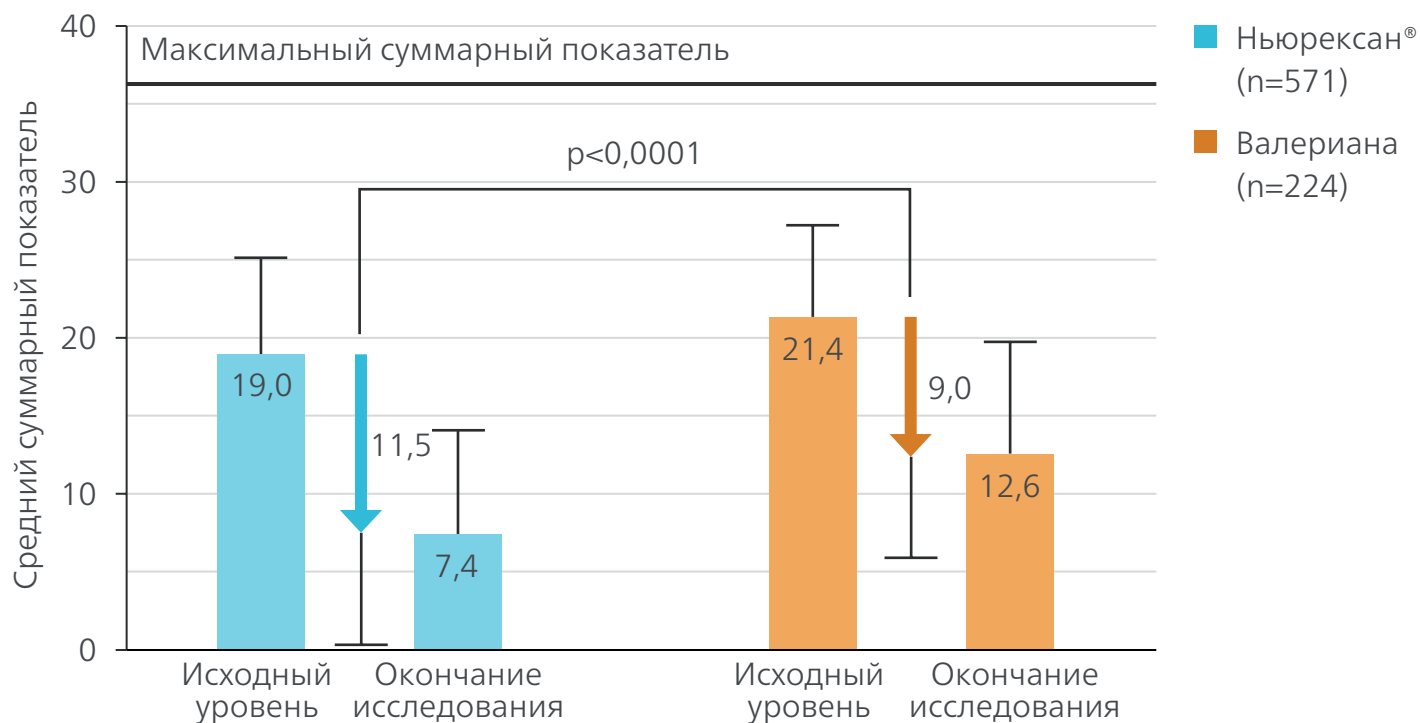


* Примечание: здесь указаны только ключевые конечные точки.

Ньюрексан® значительно снижал проявления симптомов нервозности/беспокойства¹¹



Суммарные показатели нервозности/беспокойства¹¹



Линии показывают стандартное отклонение (СО).

Стрелками показаны средние изменения от исходного уровня до окончания периода наблюдения.

По материалам: Hübner R. et al., 2009.

Изменения средних суммарных показателей нервозности/беспокойства от исходного уровня до окончания исследования у препарата Ньюрексан® были значительно выше, чем у валерианы¹¹

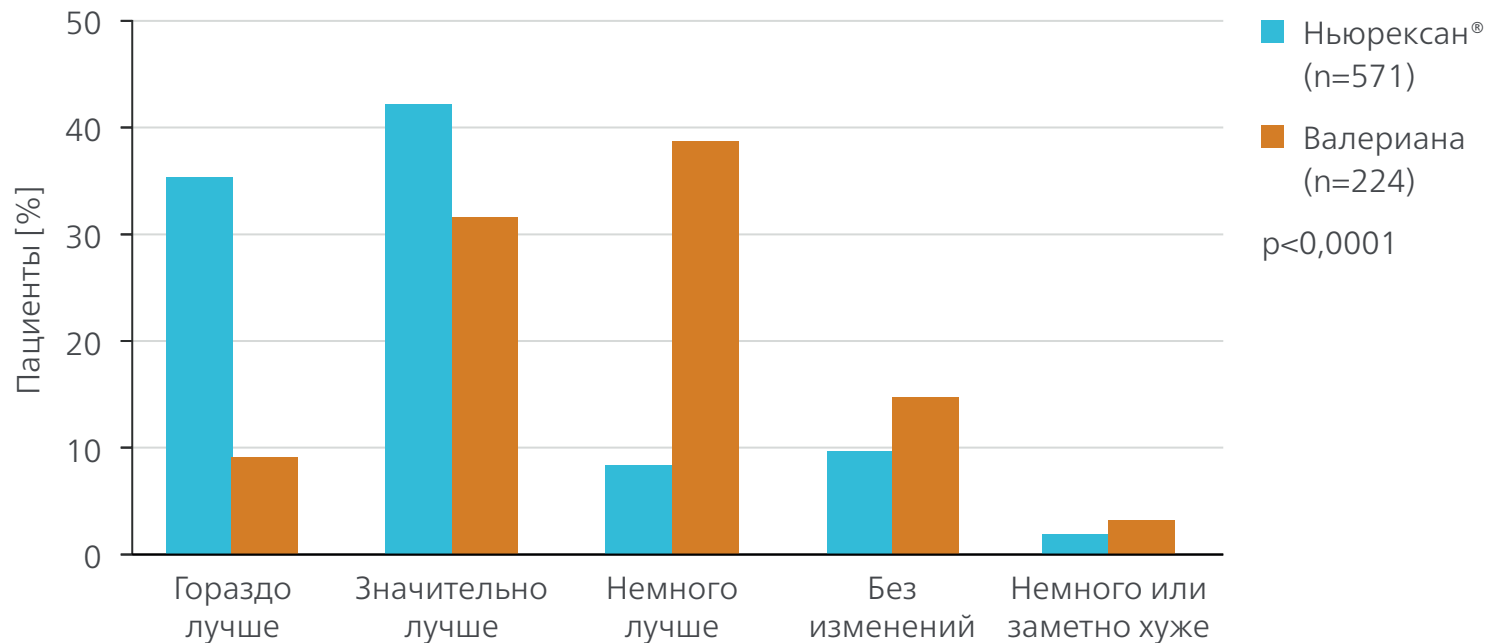
Данные были получены в результате проспективного открытого наблюдательного когортного исследования у пациентов с симптомами нервозности/беспокойства (n=826; средний возраст $47,8 \pm 17,9$ года). Выбор и дозировка исследуемых препаратов (Ньюрексан® или валериана) отводились на усмотрение врача в соответствии с инструкцией по медицинскому применению.¹¹

11. Hübner R, et al. *ScientificWorldJournal*. 2009;9:733-745.

Ньюрексан® значительно снижал субъективно воспринимаемое пациентом общее состояние нервозности/беспокойства; этот его эффект был значительно лучше, чем аналогичный у валерианы¹¹



Процент пациентов, сообщивших об изменении субъективно воспринимаемого общего состояния нервозности/беспокойства после 4 недель лечения¹¹



По материалам: Hübner R. et al., 2009.

Ньюрексан® можно рекомендовать пациентам с симптомами нервозности/беспокойства¹¹

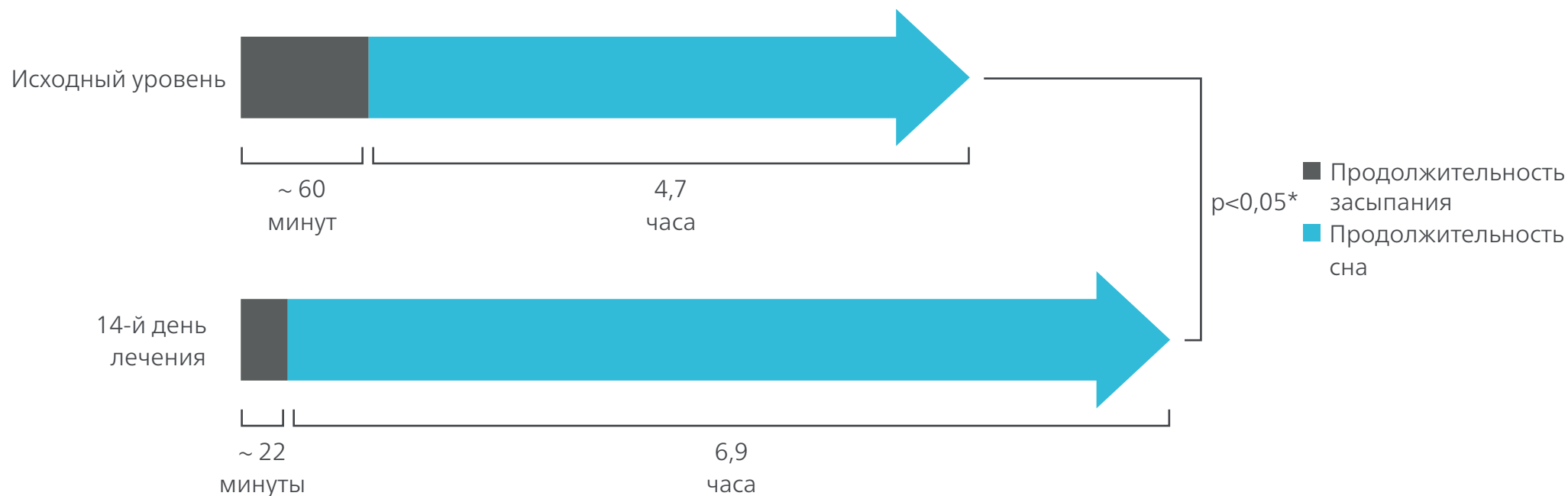
Данные были получены в результате проспективного открытого наблюдательного когортного исследования у пациентов с симптомами нервозности/беспокойства (n=826; средний возраст 47,8 ± 17,9 года). Выбор и дозировка исследуемых препаратов (Ньюрексан® или валериана) отводились на усмотрение врача в соответствии с инструкцией по медицинскому применению.¹¹

11. Hübner R, et al. *ScientificWorldJournal*. 2009;9:733-745.

Ньюрексан® сокращал продолжительность засыпания и существенно увеличивал продолжительность сна¹²



Улучшения в аспектах продолжительности засыпания и сна в группе Ньюрексан® (n=156)¹²



* Примечание: значение «р» относится только к продолжительности сна.

На 14-й день лечения продолжительность сна в группе Ньюрексан® значительно увеличилась – на 2,2 часа по сравнению с 2,0 часами в группе валерианы (p < 0,05).¹²

По материалам: Waldschütz R. and Klein P., 2008.

Ньюрексан® можно рекомендовать пациентам с бессонницей от легкой до умеренной степени тяжести¹²

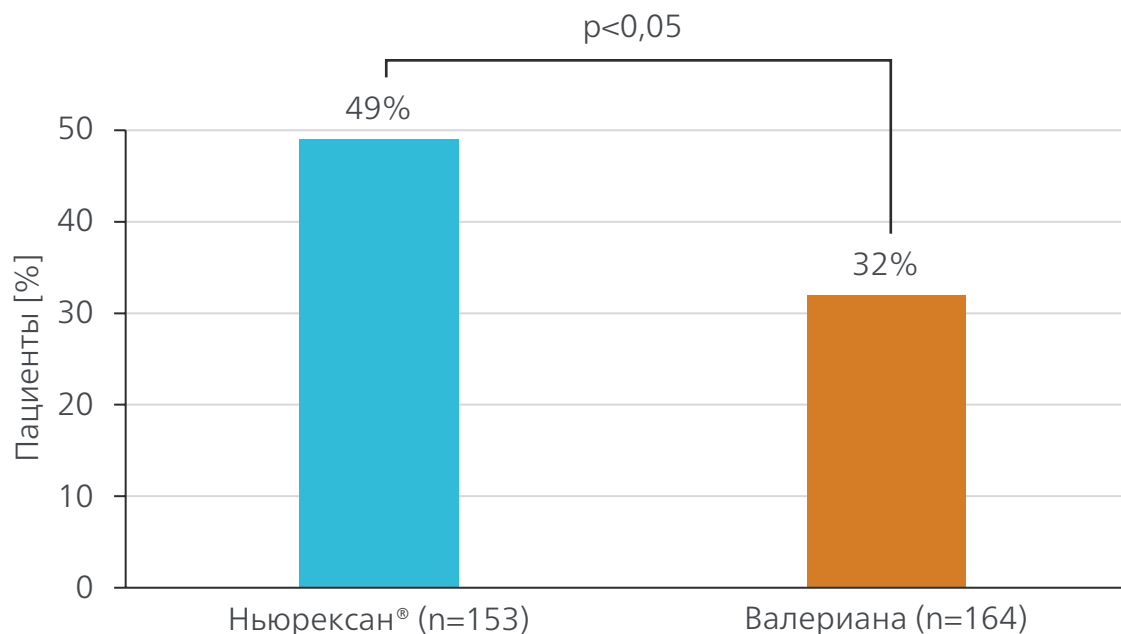
Данные были получены в результате проспективного открытого наблюдательного когортного исследования у пациентов с бессонницей от легкой до умеренной степени тяжести (n=320; возраст от 18 до 82 лет). Дозировка исследуемых препаратов (Ньюрексан® или валериана) отводилась на усмотрение врача в соответствии с инструкцией по медицинскому применению.¹²

12. Waldschütz R, Klein P. *ScientificWorldJournal*. 2008;8:411-420.

Ньюрексан® значительно снижал дневную утомляемость; этот его эффект был значительно лучше, чем аналогичный у валерианы¹²



Процент пациентов, сообщивших об отсутствии дневной утомляемости после 4 недель лечения¹²



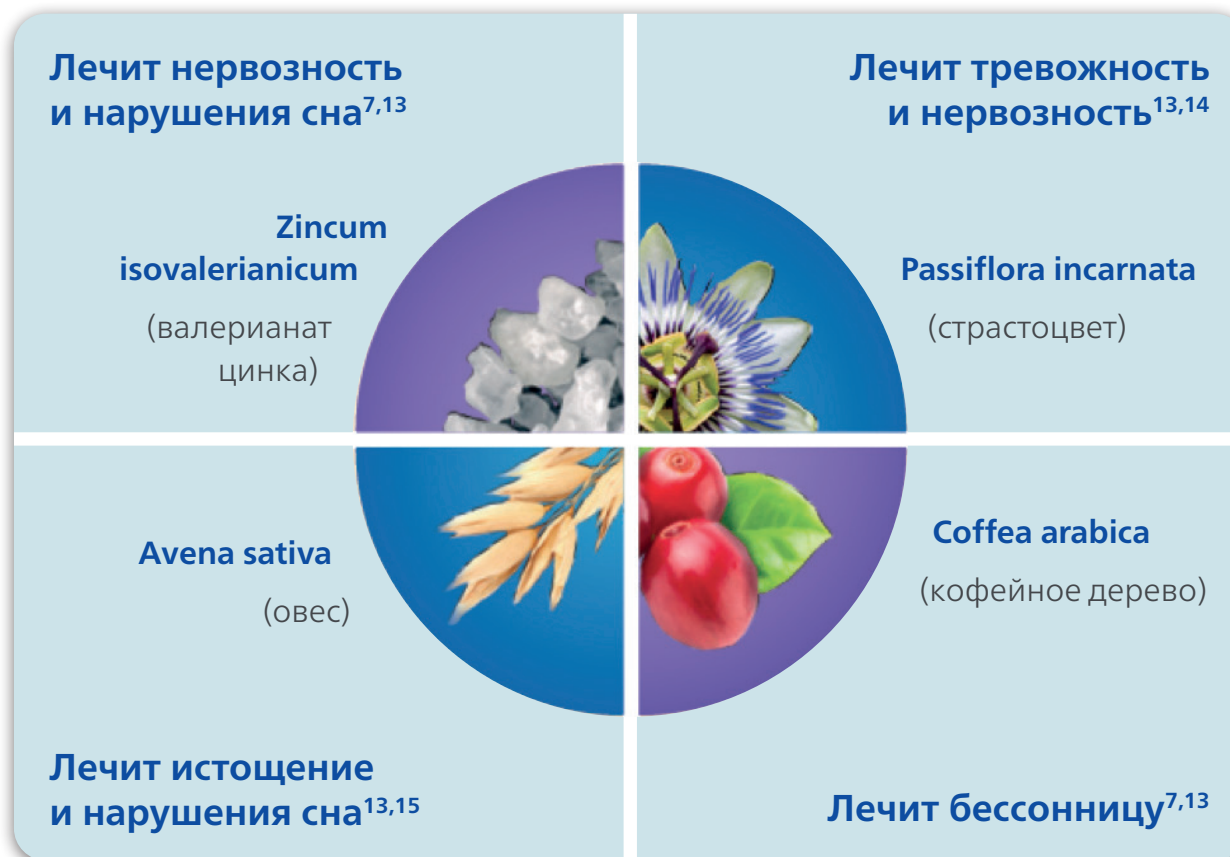
По материалам: Waldschütz R. and Klein P., 2008.

Ньюрексан® обусловил значительно меньший уровень дневной утомляемости по сравнению с валерианой у пациентов с бессонницей от легкой до умеренной степени тяжести¹²

Данные были получены в результате проспективного открытого наблюдательного когортного исследования у пациентов с бессонницей от легкой до умеренной степени тяжести (n=320; возраст от 18 до 82 лет). Дозировка исследуемых препаратов (Ньюрексан® или валериана) отводилась на усмотрение врача в соответствии с инструкцией по медицинскому применению.¹²

12. Waldschütz R, Klein P. *ScientificWorldJournal*. 2008;8:411-420.

Действие препарата Ньюрексан® обусловлено наличием в нем четырех растительных и минеральных компонентов⁷



7. Göthel D. *Altern Ther.* 2011;17(Suppl 2):S32-S40. 13. Reckeweg H-H. *Materia medica: Homoeopathia Antihomotoxica*. Baden-Baden: Aurelia Verlag GmbH; 2002. 14. European Medicines Agency. Community herbal monograph on *Passiflora incarnata* L., herba. https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-passiflora-incarnata-l-herba_en.pdf. Accessed January 2020. 15. European Medicines Agency. Community herbal monograph on *Avena sativa* L., herba. https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-avena-sativa-l-herba_en.pdf. Accessed January 2020.

Ньюрексан® имеет хороший профиль безопасности^{8,10-12}



90%–91% пациентов отметили «хорошую» и «отличную» переносимость^{11,12}

По оценкам врачей, в 64%–86% случаев имело место «хорошее» или «отличное» соблюдение схемы лечения^{11,12}

Безопасность и переносимость препарата Ньюрексан®

Нежелательные явления были немногочисленными и в основном умеренными^{8,10-12}

О взаимодействии с другими лекарствами, сонливости или привыкании не сообщалось

Ньюрексан® показан для лечения нервного напряжения и нарушений сна⁷



Возраст (в годах)		Таблетки	
		Начальная доза	Стандартная доза
Взрослые и подростки старше 12 лет		По 1 таблетке каждые ½ часа – 1 час, до 12 раз в день	По 1 таблетке 3 раза в день
Дети	6-11	По 1 таблетке каждые 1–2 часа, до 8 раз в день	По 1 таблетке 2 раза в день
	2-5	По 1 таблетке каждые 1–2 часа, до 6 раз в день	По 1 таблетке 1–2 раза в день
	<2	По 1 таблетке каждые 1–2 часа, до 4 раз в день	По 1 таблетке 1 раз в день

Дополнительную информацию см. в листке-вкладыше к упаковке.

Источники и инструкция по применению лекарственного препарата

Источники

1. Schneiderman N, et al. *Annu Rev Clin Psychol.* 2005;1:607-628. 2. Atzori M, et al. *Front Synaptic Neurosci.* 2016;8:25. 3. Herman JP, et al. *Compr Physiol.* 2016;6(2):603-621. 4. Tonhajzerova I, Mestanik M. *Physiol Res.* 2017;66(Suppl 2):S173-S185. 5. Zhang X, et al. *Front Neurosci.* 2018;12:367. 6. McEwen BS. *Physiol Rev.* 2007;87(3):873-904. 7. Göthel D. *Altern Ther.* 2011;17(Suppl 2):S32-S40. 8. Herrmann L, et al. *Sci Rep.* 2020;10(1):3802. 9. Dimpfel W. *WJNS.* 2019;09(03):100-112. 10. Doering BK, et al. *Life Sci.* 2016;146:139-147. 11. Hübner R, et al. *ScientificWorldJournal.* 2009;9:733-745. 12. Waldschütz R, Klein P. *ScientificWorldJournal.* 2008;8:411-420. 13. Reckeweg H-H. *Materia medica: Homoeopathia Antihomotoxica.* Baden-Baden: Aurelia Verlag GmbH; 2002. 14. European Medicines Agency. Community herbal monograph on Passiflora incarnata L., herba. https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-passiflora-incarnata-l-herba_en.pdf. Accessed January 2020. 15. European Medicines Agency. Community herbal monograph on Avena sativa L., herba. https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-avena-sativa-l-herba_en.pdf. Accessed January 2020.

Инструкция по применению лекарственного препарата Ньюрексан: Таблетки

Compositions: Tablets: 1 tablet contains: Active ingredients: Avena sativa D2 0.6 mg, Coffea arabica D12 0.6 mg, Passiflora incarnata D6 0.6 mg, Zincum zovalerianicum D4 0.6 mg. Excipients: Lactose monohydrate 300 mg, Magnesium stearate 1.5 mg. Contains lactose. **Indications: Tablets, oral drops:** Nervous restlessness and sleep disturbances. **Contraindications: Tablets:** Known allergy (hypersensitivity) to one or more of the ingredients. **Special warnings and special precautions for use: Tablets:** Patients with rare hereditary problems of galactose intolerance, Lapp lactase deficiency or glucose-galactose malabsorption should not take this medicinal product. **Side effects: Tablets:** Like all medicinal products, this homeopathic medicinal product can cause side effects, although not everybody gets them. In isolated cases transient skin reactions have been reported. Due to the homeopathic nature of the product, a temporary worsening in symptoms (initial aggravation) is possible but harmless. **Interactions with other medication: Tablets:** No interactions have been reported, and none are expected due to the homeopathic dilutions. **Pregnancy and lactation: Tablets:** For this product no clinical data on pregnancy and lactation are available. Homeopathic dilutions of the substances present in this medicament are not known to be toxic during pregnancy and lactation. No adverse effects have so far been reported. **Effects on ability to drive and use machines: Tablets:** No effects on the ability to drive and use machines have been reported, and none are expected due to the homeopathic dilutions. **Dosage: Tablets: Standard dosage:** Adults (and children 12 yrs. and older): 1 tablet 3x daily. Pediatric: Below 2 yrs.: 1 tablet 1x daily. 2–5 yrs.: 1 tablet 1–2x daily. 6–11 yrs.: 1 tablet 2x daily. **Acute or initial dosage:** Adults (and children 12 yrs. and older): 1 tablet every ½ to 1 hr., up to 12x daily, and then continue with standard dosage. Pediatric: Below 2 yrs.: 1 tablet every 1 to 2 hrs., up to 4x daily, and then continue with standard dosage. 2–5 yrs.: 1 tablet every 1 to 2 hrs., up to 6x daily, and then continue with standard dosage. 6–11 yrs.: 1 tablet every 1 to 2 hrs., up to 8x daily, and then continue with standard dosage. **Method of administration:** Preferably allow the tablet to dissolve in the mouth, and then swallow. For children it is possible to crush the tablet and add to a small amount of water. This medicine should be taken away from meals. **Overdose: Tablets:** No cases of overdose have been reported, and none are expected due to the homeopathic dilutions. **Package sizes: Tablets (9519):** Packs containing 50 and 250 tablets.

Ограничение ответственности

В этой брошюре содержится полезная информация о здоровье, основанная на научных данных и предназначенная только для образовательных целей. Информация и/или рекомендации по лечению не являются конкретными индивидуальными рекомендациями по лечению и не должны рассматриваться в качестве замены или альтернативы профессиональным рекомендациям лечащего врача или другого квалифицированного медицинского работника. Компания «Хеель» (Heel) не несет ответственности за какие бы то ни было потери или ущерб, вызванные или предположительно возникшие напрямую или косвенно вследствие использования представленной здесь информации. Следует помнить, что названия лекарственных препаратов, показания и/или рецептуры в разных странах могут отличаться; в листке-вкладыше к упаковке может быть представлена специфичная для страны информация.

Ньюрексан® сочетает в себе быстрое начало действия с хорошей переносимостью⁸⁻¹²



Neurexan[®]

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr. Reckeweg-Straße 2-4
76532 Baden-Baden
Germany

ТЕЛ. +49 (0) 7221 5 01 00
www.heel.com
www.Ньюрексан.com

-Heel
Лекарства, созданные природой